

# CURSOS VENDAJE NEUROMUSCULAR KINESIOLOGY TAPE IRISANA

---

## Introducción:

El Vendaje Neuromuscular es un método de vendaje innovador y efectivo, que fue desarrollado en los años 70 en Corea y Japón por el quiropráctico japonés Kenzo Kase. Esta técnica está siendo aplicada con éxito dentro de las comunidades médicas internacionales.

Su principio se basa en la activación de los sistemas neurológico y circulatorio, tratando los músculos lesionados y activando el proceso de recuperación del cuerpo.

Las funciones que se atribuyen al Vendaje Neuromuscular son la capacidad de reeducar los sistemas neuromuscular y propioceptivo, mejorar la postura del paciente gracias a la información sensoriomotriz que le aporta, facilitar el drenaje linfático y reducir el dolor. Otorga apoyo, ofrece estabilidad, reduce la fatiga de los músculos y articulaciones sin afectar a la amplitud del movimiento, y favorece la circulación con su consiguiente aporte de nutrientes.

El Vendaje Neuromuscular se está convirtiendo en una necesidad para los deportistas de élite de todas las disciplinas quienes lo están usando con gran aceptación y con increíbles resultados. Su técnica es fácil de aprender y de aplicar, requiere unos costes mínimos en material, es aplicable en todo tipo de pacientes, y no sólo para lesiones deportivas, sino también para cotidianos dolores de espalda, tendinitis, dolores articulares, drenajes, etc.

## Objetivos del curso:

- Conocer los fundamentos del Vendaje Neuromuscular y de sus propiedades físico-mecánicas.
- Conocer los principios, indicaciones y contraindicaciones del Vendaje Neuromuscular.
- Conocer los mecanismos de acción y sus distintas técnicas de aplicación.
- Realizar una correcta aplicación para cada una de las técnicas del Vendaje Neuromuscular: muscular, ligamentosa/tendinosa, corrección articular, drenaje linfático, tratamiento de cicatrices, fibrosis, hematomas, etc...
- Dominar la técnica para ayudar a los músculos en su proceso de reparación: activar el sistema linfático, activar los sistemas analgésicos endógenos, corregir los problemas articulares, mejorar la postura del paciente por medio de la información sensoriomotriz y propioceptiva.

## **Dirigido:**

A profesionales interesados en aprender y aplicar la técnica del Vendaje Neuromuscular junto con sus aplicaciones prácticas más comunes.

## **Horario y número de alumnos:**

La duración del curso es de 15h (repartidas entre sábado y domingo). Se ofrece para un máximo de 20-30 alumnos.

## **Imparte:**

El curso es impartido por personal colaborador docente titulado, experto en Vendaje Neuromuscular y drenaje linfático.

## **Colaboran:**

El curso de Vendaje Neuromuscular se ofrece en colaboración con nuestra red de distribución a nivel nacional. Si usted está interesado en realizar el curso de VNM, le rogamos que se inscriba y nos pondremos en contacto cuanto antes para detallarle más información.

## **Metodología:**

El contenido del curso es eminentemente práctico.  
Los alumnos realizarán los vendajes tras la demostración del profesor.  
Los alumnos deberán llevar al curso tijeras con hoja de corte larga y se aconseja ir depilados.

## PROGRAMA DEL CURSO DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR KINESIOLOGY TAPE IRISANA

**Este programa está pretende englobar los aspectos más prácticos y fundamentales de la técnica del Vendaje Neuromuscular. Se comentarán las bases teóricas del Vendaje Neuromuscular y su evidencia científica. Se analizarán con un fuerte enfoque práctico, mecanismos de acción, efectos e indicaciones, principios de aplicación, técnicas musculares, ligamentosas, articulares y linfáticas, y en general las técnicas más influyentes derivadas de la aplicación de esta técnica.**

### ***INTRODUCCION***

- HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR
- ¿CÓMO SE LESIONAN LOS MÚSCULOS?
- CUATRO FUNCIONES PRINCIPALES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR
- ¿CÓMO APLICAR LA TÉCNICA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR?
- VENDAR ALREDEDOR DEL MÚSCULO
- PREPARANDO LA ZONA A VENDAR
- DESPEGAR, COLOCAR Y QUITAR EL VENDAJE

### ***CINTURA ESCAPULAR***

- DELTOIDES
- REDONDO MAYOR
- PECTORAL MAYOR
- REDONDO MENOR
- ROMBOIDES MAYOR
- ROMBOIDES MENOR
- TRICEPS BRAQUIAL
- BICEPS BRAQUIAL
- BRAQUIO RADIAL (Supinador largo)
- SUPINADOR
- PRONADOR REDONDO
- PRONADOR CUADRADO
- PALMAR MAYOR
- EXTENSOR LARGO DEL PULGAR
- EXTENSOR PROPIO DEL MEÑIQUE
- TAPING DEL NERVIO BRAQUIAL
- SÍNDROME CERVICAL

## **TRONCO**

- ESCALENO ANTERIOR
- ESCALENO POSTERIOR
- ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO
- RECTO ANTERIOR MAYOR, LARGO DEL CUELLO, STERNOHIOIDEOTIROHIOIDEO
- DORSAL ANCHO
- TRAPECIO
- RECTO MAYOR
- GRAN OBLICUO
- OBLICUO MENOR
- DIAFRAGMA ANTERIOR
- SACROESPINOSO
- MÚSCULOS POSTERIORES O POST-VERTEBRALES

## **CINTURA PÉLVICA**

- GLÚTEO MAYOR
- GLÚTEO MEDIANO Y MENOR
- TENSOR DE LA FASCIA LATA
- SARTORIO
- ADUCTORES
- PERIFORME O PIRAMIDAL
- CUADRICEPS FEMORAL
- SEMIMEMBRANOSO/SEMITENDINOSO BÍCEPS FEMORAL
- SOLEUS, GASTROCNEMIUS (TRÍCEPS SURAL)
- EXTENSOR HALLUCIS LONGUS (EXTENSOR DEL DEDO GORDO)
- PERONEUS LONGUS (PERONEO LATERAL LARGO)
- FLEXOR HALLUCIS BREVIS (FLEXOR CORTO DEL DEDO GORDO)
- VENDAJE NEUROMUSCULAR DEL NERVIPO CIÁTICO

## **Otras:**

**Técnicas de Ligamento:** *Introducción a la técnica, ligamentos colaterales de los dedos de la mano. Ligamentos colaterales de la rodilla, ligamentos colaterales del pie, Tendón de Aquiles.* **Técnicas de**

**Corrección Articular:** *Técnicas para aumentar el espacio, técnica puntos dolorosos y puntos gatillos, disco intervertebral lumbar.*

**Técnicas cicatrices:** *Hematomas, fibrosis.*

**Casos clínicos:** *Epicondilitis, tendinitis de Quervain, síndrome del Túnel carpiano.*

**Introducción a técnica linfática:** *Efectos en edema linfático, introducción a la técnica linfática.*

*\*/Si está usted interesado en realizar este curso, rogamos se ponga en contacto con nosotros para conocer la ubicación más próxima y las fechas de realización.*